

» MAÑANAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:15	ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO		
10:15		ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO	
13:15	ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO
14:15	ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO

» TARDES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:15	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO
19:30	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO	ENTREN. GUIADO
20:30		ENTREN. GUIADO		ENTREN. GUIADO	

» FINES DE SEMANA

	Sábados
9:15	ENTREN. GUIADO



- * Los horarios y la programación pueden ajustarse durante el mes en función de la demanda, aforo, organización del equipo o necesidades del centro.
- * Cualquier modificación se reflejará en la programación vigente y se comunicará por los canales habituales.
- * Las cLases grupales tienen una duración habitual de 45-50 min, excepto las programadas a las 19:00, que tienen una duración de 30 min.
- * Los entrenamientos guiados y personales tienen una duración de 50-55 min
- * Las valoraciones tienen una duración de 10-15 min

ESCANEA Y PRUEBA

WHATSAPP 633 377 274 | WWW.GYMTAE.COM
AV. PRÍNCIPE DE ASTURIAS, 199
VILLAVICIOSA DE ODÓN (Debajo de la notaría)

